

Priprema za kolonoskopiju

poslijepodnevni termini od 16h do 20h

Priprema za kolonoskopiju započinje nekoliko dana prije planiranog pregleda. U tjednu kolonoskopije savjetuje se izbjegavanje **hrane** bogate vlaknima, sjemenkama i košticama kao i obojane hrane i pića. Ovakva hrana se dugo zadržava u lumenu crijeva i otežava vizualizaciju sluznice, a može i oštetiti endoskopski uređaj. Uz pridržavanje uputa hrana se može konzumirati do 24h prije pregleda, dakle može se **pojesti ručak (do 16h) na dan prije pregleda**. Nakon zadnjeg obroka preporuča se popiti **1 - 2L Donat Mg** ugrijanog na sobnoj temperaturi i ostavljenog da ishlapi prije konzumacije te nastaviti konzumirati bistru tekućinu do spavanja.

Na tržištu postoje dva preparata, MOVIPREP® i PLENVU®. Oba navedena preparata se sastoje od dvije doze. **Prva doza** uzima se **ujutro na dan pregleda između 6 i 7 sati**, a **druga doza** se uzima **5h prije planiranog termina**. Ovakav način osigurava najbolju pripremu za kolonoskopiju koja se izvodi u jutarnjim terminima.

- Slikovni hodogram se nalazi na drugoj stranici teksta.
- Ukoliko koristite **Moviprep** prva doza sredstva otopi se u 1L vode i popije kroz 30-60 minuta ispijajući sredstvo polagano. Ukoliko osjetite nadutost ili mučninu usporite uzimanje sredstva ili na kratko prekinite s uzimanjem do povlačenja simptoma. Drugu dozu **Moviprepa** uzimate na isti način u predviđeno vrijeme.
- Ukoliko koristite **Plenvu** prva doza sredstva uzima uz 500ml vode kroz 30-60 minuta. Druga doza sastoji se od dvije vrećice (vrećica A i B) koje se pomiješaju zajedno sa 500ml vode. Dobivenu otopinu uz dodatak dodatnih 500 ml bistre tekućine treba popiti u roku od 60 minuta. Prihvatljivo je izmjenjivati **Plenvu** otopinu i bistru tekućinu.

Važno je znati da se oba sredstva mogu radi bolje podnošljivosti popiti i uz bistri sok. Nakon svake doze savjetuje se (bez obzira o kojem se sredstvu radi) uzeti **dvije tablete simetikona (Espumisan MAX)** obzirom da može doći do stvaranja mjehurića u crijevu koji otežavaju pregled.

- Nakon svake popijene doze preparata preporuča se dodatno popiti barem 500-1000ml bistre tekućine. **Oba opisana sredstva spadaju u osmotske laksative koji da bi djelovali trebaju dosta tekućine u lumenu crijeva.**
- Sredstva koja se koriste za pripremu mogu izazvati dehidraciju organizma stoga se **bistre tekućine** preporuča konzumirati do 4 sata prije pregleda ako se radi u anesteziji, odnosno do samog pregleda ako se pregled radi bez anestezije.

Ukoliko uzimate **terapiju za „razrjeđivanje“ krvi** poput Andola, Aspirina, Martefarina ili novijih DOAC-a (Pradaxa, Xarelto...) potrebno je u konzultaciji sa svojim obiteljskim liječnikom terapiju prekinuti ako se planira polipektomija.

Važne napomene:

- Lijekove za kronične bolesti osim antidijabetičke terapije uzmite u svom regularnom terminu.
- Tekućina se može uzimati bez ograničenja do samog pregleda samo ukoliko se pregleda ne radi u anesteziji.
- Ukoliko se pregled radi u anesteziji tekućina se može uzimati najviše do 6h prije pregleda.
- Ukoliko dolazite na pregled u anesteziji preporuča se povesti pratnju.
- Upravljanje motornim vozilima nakon anestezije ne preporuča najmanje 2 sata nakon pregleda.

3 dana prije kolonoskopije	Dan prije kolonoskopije	Na dan pregleda (Termin od 16 – 20h)
Prestati uzimati hranu bogatu vlaknima i obojanu hranu. Preporuča se: oguljeno voće (izuzev naranči), kuhano povrće (jabuke, mrke), sir, bijelo meso, riba, bijeli kruh. Ne preporuča uzimati: kruh sa sjemenka, zobene kaše i druge žitarice, krto meso smeđa riža.	Zadnji obrok do 16h. Poslije obroka popiti 1 – 2 L Donat mg na sobnoj temperaturi (prethodno otvoren da nema mjehurića). Nastaviti piti bistru tekućinu do spavanja.	Između 6h i 7h popiti prvu dozu sredstva za čišćenje (<u>Moviprep®</u> ili <u>Plenvu®</u>), a potom popijte 2 <u>Espumisan</u> MAX kapsule uz nešto vode. Nastavite piti bistru tekućinu. 5h prije pregleda popiti drugu dozu sredstva za čišćenje (<u>Moviprep®</u> ili <u>Plenvu®</u>). Ukoliko se pregled radi u anesteziji, do 4h prije pregleda ne konzumirati piće i povedite pratnju. Ukoliko se pregled radi bez anestezije nastaviti piti tekućinu do pregleda.

Primjer: ako je Vaš termin u 17h popodne prvu dozu pijete u 6h, a drugu u 12h na dan pregleda.

- Da ste dobro očišćeni za pregled znate ako je tekućina koja izlazi vani svjetlo žute boje poput urina.

Boja vaše stolice nakon čišćenja



Stolica bi trebala prelaziti iz tamne i mutne prema svijetlo žutoj poput urina.
Kada stolica postaje potpuno prozirna tada ste spremi za kolonoskopiju.